




GETTY IMAGES

## BIEN-ÊTRE Oui, aux literies écolos !

56 % des consommateurs envisageraient de renoncer à l'achat d'un matelas s'il n'est pas respectueux de l'environnement. Comment choisir le bon modèle ?  
**STÉPHANIE CLÉRY-GUITTET**

Que vous dormiez 6 ou 8 heures par nuit, l'important est d'avoir un sommeil réparateur. Et pour cela, la literie joue un rôle majeur ! Donc lorsque l'heure du changement a sonné, certains gestes nous aident à rester dans les clous si l'on a un brin la fibre écolo. Ainsi, selon le collectif des professionnels en la matière, Parlons Literie : « Cela commence par le choix du garnissage avec de la laine, du crin de cheval, ou encore un latex non synthétique. »

Pourquoi ne pas opter pour le reconditionné, avec un matelas qui a été nettoyé, désinfecté et habillé d'une housse neuve ? Certaines marques proposent également des produits étiquetés de A à E avec, ou non, le logo NF Environnement, un éco-label officiel français qui récompense ceux à l'impact environnemental réduit tout au long de leur cycle de vie. Les versions Oeko-Tex sont sans substances nocives. Cela vaut le coup de bien décrypter les étiquettes !

→ Sondage Opinion Way/ADOVA sur les Français et leur matelas, novembre 2022

