

# Le lit : pour le bien-être de la planète

En plus de prendre soin du sommeil, et de se montrer accueillant pour lire mais aussi jouer, travailler (etc), le lit doit désormais participer au bien-être de la planète. Les membres du nouveau collectif Parlons Literie font le point sur les importantes évolutions en cours, tant côté consos que fabricants.

---

## Le 1er coach literie !

Face aux difficultés des consommateurs pour s'orienter sur un marché de la literie complexe, le nouveau collectif des acteurs de la literie Parlons Literie entend offrir une information claire et objective, à même de permettre à chacun d'opérer des choix éclairés.

**Chacun peut désormais se référer aux informations rassemblées sur [parlonsliterie.com](https://parlonsliterie.com).**

---

**A la veille de l'affichage environnemental appliqué à la literie**, (classement de A à E selon l'impact environnemental d'un produit), et dans un contexte de prise de conscience des enjeux environnementaux qui se généralise, l'ensemble des acteurs du secteur renforce sa mobilisation, pour travailler au maximum sur l'ensemble des étapes du cycle de vie des produits commercialisés.

**56%** des consommateurs envisageraient renoncer à l'achat d'un matelas s'il n'était pas respectueux de l'environnement.\*

**La période est marquée par** la recherche de solutions, la création d'alternatives, et un enthousiasme pour tous les développements en matière de durabilité ou d'innovations durables. Pour réduire leurs rejets de Co2, les entreprises changent leur mode d'approvisionnement, l'origine de leurs produits, etc.



D'autant qu'une part croissante des consommateurs de literie se montre attentive aux critères environnementaux, préférant choisir des produits éco-conçus, réparables et dotés d'une durée de vie plus longue... et est prête à payer plus cher pour les obtenir.

Les 18-24 ans, davantage sensibles à la protection de l'environnement, déclarent pouvoir dépenser une somme plus élevée pour un matelas plus respectueux.\*

## Fabrication tricolore

Lorsqu'ils achètent du « fabriqué en France », les Français recherchent d'abord un produit de qualité supérieure (39%). Viennent ensuite le soutien à l'économie française (27% le placent en priorité) et la réglementation qui encadre la composition des matelas (19%). \*

On note que les produits labélisés OFG (Origine France Garantie) & EPV (Entreprise du Patrimoine Vivant), qui certifient une fabrication 100% française, bénéficient de cet intérêt de la part des Français.

Le « fabriqué en France » est un critère d'achat important pour

**34%** des consommateurs interrogés. \*

## Pour un lit naturel

**74 %** sont

conscients de l'impact que la composition des produits peut avoir sur leur propre santé, bien qu'un tiers avouent manquer d'information à ce sujet. \*

Les demandes augmentent notamment **pour deux types de produits** : ceux fabriqués sans substance toxique ni traitement chimique, avec des matières naturelles, nobles et durables (garnissages et revêtements), et ceux porteurs d'un look naturel. Coton bio, lin, ou fibre de coco séduisent, y compris pour les matelas bébé. Le latex naturel séduit aussi les amateurs de matières naturelles, même si cette technologie a tendance à reculer.

Du côté des textiles, les consommateurs recherchent de plus en plus des matériaux doux et respirants, tels que le coton biologique et le bambou.

## Une attention portée à l'avant-après

Upcyclés, recyclés, recyclables ou biodégradables : les produits de la literie changent, et la clientèle se montre preneuse.

Parce que la literie appartient à la sphère de l'intime, les produits issus du recyclage ont mis du temps à se faire une place sur le marché. Aujourd'hui la demande se développe, y compris pour des matelas totalement issus de récupération de matière. Tant pour les garnissages que les tissus, l'origine recyclée des produits devient attrayante pour les Français.

Si bien que l'activité des démanteleurs augmente, pour récupérer les matières d'anciens matelas, la transformer en nouvelles mousses, pour garnir de futurs matelas ou autre (ameublement, isolation, matériel pour salles d'escalade...).

**77%** des Français se disent intéressés par l'achat d'un matelas fait à partir de matières recyclées et recyclables. \*



## Le ressort en rebond

Ecologiques et moins onéreux que les matelas mousses et latex, les matelas à ressorts ont le vent en poupe. Le latex a vu ses prix nettement augmenter, du fait des méthodes de fabrication (cuisson par vulcanisation coûteuse en énergie) et du transport (les matelas en latex ne peuvent pas être compressés). Selon les enseignes, côté latex les constats varient : la demande augmente ou diminue.

\* D'après un sondage opinion way -ADOVA – les français et leur matelas, en novembre 2022 - Etude réalisée auprès d'un échantillon de 1005 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

## François Duparc, Président de Parlons Literie :



« Les acheteurs se montrent aujourd’hui en attente d’actions concrètes de la part des marques sur les grands sujets environnementaux, avec un discours qui permette à chacun de bien comprendre les spécificités de chaque produit. Que ce soit en termes de transparence des informations de fabrication, comme en termes de personnalisation du confort de son lit et de sa chambre. C’est justement pour cela que nous avons constitué Parlons Literie : pour que chacun puisse mieux disposer des informations claires et objectives lui permettant de personnaliser au maximum ses achats. Nous avons créé un site internet riche d’informations visant à sécuriser les achats des consommateurs. Sachant que le test en points de vente reste indispensable pour finaliser sa décision. »

## [éco-]actualités des membres de Parlons Literie

### Beckaert Deslee

**Matériaux innovants** : plateau de housse matelas interchangeable pour prolonger la durée de vie • fil qui se décompose à la chaleur pour démonter facilement des produits complexes et favoriser la recyclabilité • housse sans fermeture éclair pour un produit mono-matériau, favorisant la recyclabilité • Tencel x Refibra : fil renouvelable avec les propriétés du Tencel, partiellement composé de déchets de coton. • Fil recyclé à partir de textiles de nos propres déchets de post-production.

### Latexco

- **Moreganic** : latex biologique produit en polyculture, dans le respect d’exigences sociales pour soutenir les agriculteurs locaux.
- L’âme de matelas **Duocore** utilise moins de matériaux différents afin de faciliter le démontage et recyclage d’un matelas (Latex continu sur ressorts ensachés sans mousse).

### Le matelas 365

- Les matelas intègrent tous un **surmatelas dézippable et lavable** à 60°, pour conserver un matelas sain plus longtemps. Ils sont fabriqués sans traitement chimique acaricide ou anti bactérien et tout autre perturbateurs endocriniens.
- Le matelas Duo à ressorts ensachés permet (en plus du surmatelas dézippable et lavable) de **changer la technologie de confort** positionnée sur les ressorts : les professionnels de l’hôtellerie et les collectivités peuvent ainsi remplacer uniquement les parties d’accueil au lieu du matelas entier.

### Lestra

Le créateur de la couette « à la française » il y a 50 ans, commercialisera lors du second semestre 2023 la **surcouette**. Ce produit déhoussable et lavable va remettre au goût du jour l’ancien édredon, permettant d’allier l’esthétisme et de favoriser les économies d’énergie.

### Literie du Comtat

- Nouveaux matelas incluant des mousses issues de **produits recyclés**.
- Collections avec **tissus naturels**.
- Nouvelle collection de coffres et meubles en bois de haute qualité.

### Literie Duvivier

Matelas **sans carénage mousse, 100% recyclables**.

### Maes

- Pour des plates-bandes, têtes et piétements de lits en **tissus 100% naturels** : gammes Iseo (Viscose & lin) & Orta (coton, viscose et lin).
- Tissus en polyester biodégradable

### Maison de la literie

**Nouvelle gamme naturelle DUCAL** développée dans les ateliers à Autun : laine vierge de mouton, crin de cheval et coton (rembourrage). Ressorts ensachés en coton calicot et Posturfil. Chanvre et viscose pour un garnissage soyeux. Lin et coton pour la décoration.

### Margot

**Recyclage de 100%** des déchets bois : pour chauffer via chaudière biométrique l’atelier et la cabine de séchage, et d’autre part pour le paillage des poulaillers à proximité. Production par panneaux solaires (avec trackers) de 40% de l’électricité du site.

## Matelas no stress

- **Matelas ressorts ensachés et latex naturel** avec un couil en polyester recyclé Seaqual (20% de polyester Seaqual, 59% polyester recyclé et 21% polyester classique). L'entreprise Seaqual, alliée à des associations et pêcheurs locaux, transforme des déchets plastiques collectés sur les côtes et en haute mer en un tissu recyclé.
- **Couette mi saison 100% vegan** (certifiée GOTS) : nouvelle couette végétale tempérée, housse en coton biologique et garnissage coton, chanvre, lin et PLA (fibres de maïs), fabriquée en France.

## Olyrève

**Nouvelle gamme TEMPUR PRO** avec 2 nouveaux matériaux : TEMPUR® Advanced et TEMPUR Adapt® • labellisés Made in Green by Oeko Tex • nouvelles certifications, nouveaux textiles.

## Secondly

**Secondly démantèle** plus de 650 000 matelas par an, avec lesquels elle :

- fournit de la matière aux industriels (isolation, ameublement, géotextile, refonte d'acier...);
- fabrique de la mousse TELMA, fabriquée en Ardèche (matières issues du recyclage des matelas + fibres thermo-liantes), utilisée par des professionnels de la literie pour produire des matelas neufs ;
- **fabrique des matelas** reconditionnés (Secondly lancera fin 2023 sous sa marque quatre matelas reconditionnés fabriqués en Ardèche).

## Simmons

« **Génération** », **matelas éco-conçu** • 100 % recyclable • issu de matières à 70 % recyclées • matériaux 100 % européens dont 73 % Français • ressorts ensachés façonnés à St Amand les Eaux à partir de fil d'acier à 90 % recyclé • 100% assemblé à la main, en France. • Emballage du matelas dans un packaging en plastique à 30 % recyclé.

## Technilat

**Collection Terres d'Aubrac** : fabriqué en Aveyron. Capitoné à la main, pour une longévité accrue du matelas. Composé de ressorts, Latex Pulse (plus durable). Plateau : soie & cachemire.

## Thiriez

- **Matelas Hévéa**, fabriqué en France, 1er matelas classé A en impact environnemental. 100% latex naturel. Eco-conçu, 100% recyclable.
- **Matelas Séquoia**, fabriqué en France 1er matelas classé A en impact environnemental, ressorts ensachés. Eco-conçu, composé de matières recyclées, 100% recyclable.

## Treca

**Première by Treca** : matelas fabriqués en France à base de matières naturelles • laine française et coton • unique face de couchage toutes saisons. • décor composé d'illustrations inspirées d'artistes à l'imaginaire emprunt de rêverie tels que Cocteau, Picasso et Matisse • Capitonage intégral à la main • réduction de l'utilisation de colle via la mise en place d'une housse textile pour le maintien des matières. Matériaux français et européens.

## Velfont

**Nouveau tissu thermorégulateur** : grâce à la combinaison de 2 cires qui fondent à des températures différentes, pour un effet thermorégulateur accru. Le tissu s'adapte à la température du corps pour maintenir la fraîcheur en été et la chaleur en hiver.



**A propos** : l'Association Pour la Literie renaît en mars 2022, avec l'ambition de créer la seule organisation qui représente tous les métiers du secteur. En 2023, 50 membres adhèrent, sous le nouveau nom de Parlons Literie. Objectif : défendre ses savoir-faire, clarifier l'offre pour donner aux consommateurs des repères fiables, et placer la literie au cœur des solutions de bien-être des Français.

<https://parlonsliterie.com/>

## Contact média :

Florentine Collette – 06 58 72 21 42 – [florentine@florentinecollette.fr](mailto:florentine@florentinecollette.fr)

[Visuels, communiqués et dossier de presse Parlons Literie](#)