



Literie : se méfier du prêt-à-dormir !

Comment changer de literie sans se tromper ? Le collectif professionnel Parlons Literie clarifie les idées reçues et explique les engagements que prennent les professionnels afin de permettre à chacun de trouver le lit qui lui convient. Bien informé, chacun peut trouver sa literie idéale, pour un meilleur bien-être.



Résister au « one fit all »

Non, tous les dormeurs n'ont pas les mêmes besoins, ni le même ressenti du confort. De nouveaux entrants sur le marché prônent l'idée qu'un seul matelas pourrait convenir à tous. Parce qu'il est plus simple et plus rentable de produire en très grande quantité une gamme très restreinte.

Mais c'est loin d'être la vision de tous les acteurs du marché. Certaines marques qui défendent la qualité et le savoir-faire proposent au contraire des produits plus personnalisés, pour répondre aux besoins spécifiques de chacun. Cette approche vertueuse est défendue par Parlons Literie et les acteurs clés du marché.



Pour un confort sur-mesure

D'une personne à l'autre, **les besoins varient selon**

- **le poids** : par exemple, une personne de 50 kg et une autre de 100 kg n'ont pas les mêmes besoins en matière de soutien, et ne le perçoivent pas de manière identique. De même, dormir à deux lorsqu'on est corpulent invite à s'orienter vers des lits en 180, 200 ou même 220 cm de large.
- **la taille** : une personne mesurant 180 ou 190 cm dormira beaucoup plus confortablement dans un lit d'au moins 200 cm de long.
- **les positions adoptées au cours de la nuit** : dormir sur le ventre, sur le côté ou sur le dos implique des niveaux d'accueil



différents. Par exemple, pour dormir confortablement sur le côté, l'épaule doit pouvoir s'enfoncer suffisamment dans la couche d'accueil.

La notion de produit standard ou produit "one fit all" étant incompatible avec l'idée d'une literie adaptée aux besoins de chacun, la plupart des marques travaillent de **petites séries dans une vision proche du sur-mesure** et développent une offre d'une grande largeur en termes de taille et de composition, **riche de technologies variées** : ressorts ensachés, mousses techniques, différents latex, etc. Ce large éventail de solutions permet à chacun de trouver son lit idéal.



Puis-je me fier aux notes sur internet ou à l'avis d'un proche pour savoir si un matelas est confortable ?

Non, parce qu'en matière de lit, les modèles standard, offrant un confort qui convient à tous, n'existent pas.



François Duparc,
Président de Parlons Literie.

« Ce n'est pas en profitant d'une promotion éclair sur internet que l'on peut s'assurer de prendre soin de ses nuits ! En matière de literie, un achat impulsif pour une literie standard, inadaptée aux besoins de l'acheteur, se paie souvent finalement très cher. L'essai en magasin est indispensable si l'on veut bénéficier d'un sommeil de qualité. »



Sous les draps, la technique

Les entreprises représentées par Parlons Literie, qu'elles soient jeunes ou plus anciennes, font vivre une véritable « culture de la literie à la française » synonyme de qualité et de « bien dormir ». À travers chacun de leurs produits, elles développent des trésors de savoir-faire, de technologie et d'attentions, souvent ignorés du public et pourtant indispensables à la qualité du sommeil.

À l'heure des mousses de haute technologie comme la mémoire de forme, on oublie que composer un matelas confortable reste complexe. Offrir à la fois soutien et accueil agréable, tout en maintenant la colonne vertébrale horizontale, suppose beaucoup de savoir-faire et d'exigence. La magie du confort repose sur une alliance subtile de tradition et d'innovation, avec des efforts permanents en Recherche & Développement.

Ces équipes intègrent désormais les enjeux environnementaux et **développent l'éco-conception**. En ce sens, certaines entreprises ont choisi de devancer les obligations légales d'étiquetage environnemental.

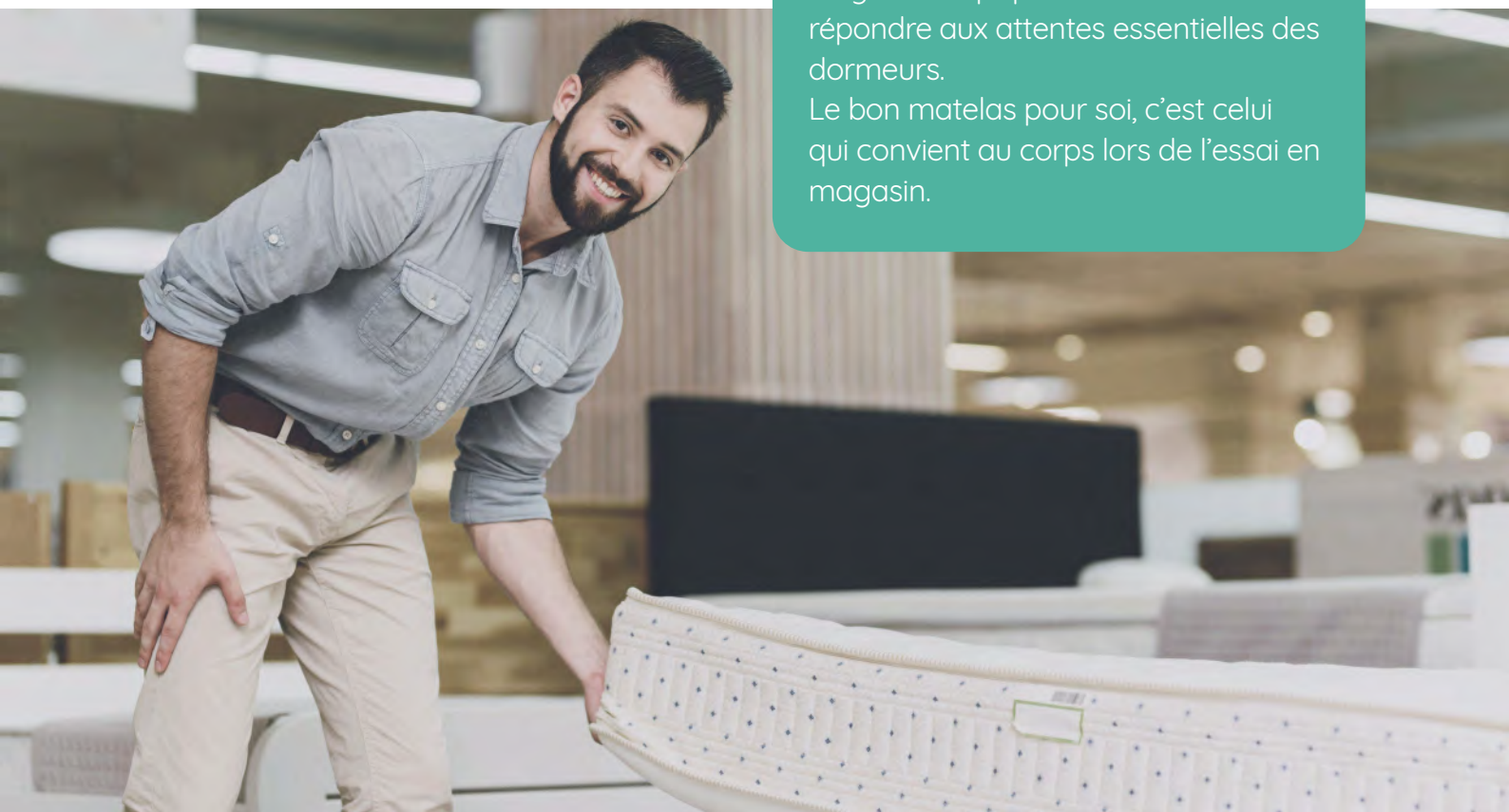


Dois-je acheter un lit cher pour être sûr de bien dormir ?

Les tarifs s'échelonnent selon le niveau de technicité mis en œuvre (et le latex naturel est généralement plus coûteux). Le haut de gamme représente un investissement plus important, avec une satisfaction supérieure. Un matelas composé de matériaux sophistiqués s'échelonne entre 1 000 et plusieurs milliers d'euros. À l'inverse, à moins de 400 euros, un matelas double risque de s'affaisser prématurément.

La plupart des marques offrent des produits d'entrée ou de milieu de gamme qui peuvent tout à fait répondre aux attentes essentielles des dormeurs.

Le bon matelas pour soi, c'est celui qui convient au corps lors de l'essai en magasin.



Une priorité : se faire conseiller !

Parce qu'acheter une literie est aussi important que peu fréquent, il peut être difficile de comprendre l'offre, et de savoir à qui se fier. En véritables experts, les vendeurs présents dans les grandes enseignes de literie informent et orientent efficacement.



En complément, parlonsliterie.com met à disposition interviews d'experts et conseils sûrs & objectifs pour choisir sa literie. Le site regorge de pépites pour mieux réussir ses achats et prendre soin de ses nuits.



Une campagne au ton décalé

Si les Français se montrent attentifs à leur bien-être, ils oublient parfois qu'une chambre bien équipée joue un rôle central sur leur forme, leurs aptitudes, leur moral et leur bonne mine !

Parlons Literie sensibilise dormeurs et dormeuses en ce sens, via une campagne de communication au ton décalé.



À propos

Créée en mars 2022, Parlons Literie représente tous les métiers du secteur. Ses 67 membres poursuivent l'objectif de valoriser leurs savoir-faire, de clarifier l'offre pour donner aux consommateurs des repères fiables, et de placer la literie au cœur des solutions de bien-être des Français.

[parlonsliterie.com](https://www.parlonsliterie.com) | [Dossier de presse Parlons literie ici](#)

Contact Média

Florentine COLLETTE
Tél. : 06 58 72 21 42
florentine@florentinecollette.fr

#[parlonsliterie](#)



[parlonsliterie](#)



[@parlonsliterie](#)

