De l'essai en magasin au recyclage : le chemin de vie de la literie.

PARLONS LITERIE

Nous passons tous **un tiers de notre vie dans un lit**, mais la durée d'usage de ce dernier ne dépasse pas **10 ans.** De la sensibilisation au renouvellement avec Parlons Literie jusqu'au recyclage orchestré par Ecomaison, chaque literie a désormais plusieurs vies : **voici le chemin à suivre...**

en bref.

24 ans

C'est le temps que nous passons dans notre lit, mais ne renouvelons notre literie en moyenne que 3 à 4 fois dans notre vie, alors même qu'il est recommandé de changer sa literie tous les 10 ans.

70%

des matelas vendus tous les ans correspondent à un renouvellement.

Depuis 2012, une filière structurée est dédiée à la collecte et au recyclage des objets et matériaux de la maison.

1 LA LITERIE, CE COMPAGNON DE VIE ESSENTIEL

La literie est au cœur de notre confort et de notre santé au quotidien : nous passons en moyenne un tiers de notre vie à dormir. Concrètement cela représente en moyenne 24 années entières passées dans son lit – contre seulement deux années dans une voiture au cours d'une vie. Pourtant si l'on change de voiture en moyenne 9 à 10 fois, on ne renouvelle sa literie que 3 à 4 fois. Une disproportion qui soulève une question : **prenons-nous la literie suffisamment au sérieux ?**

Défendre le mieux dormir

C'est précisément la **mission de Parlons Literie**, collectif dédié au mieux dormir à la française, dont **le rôle est d'éduquer, d'informer et de sensibiliser le consommateur à l'importance d'une literie adaptée, sur sa durée de vie limitée et sur les gestes à adopter pour la renouveler.**

L'usure d'un matelas et d'un sommier est naturelle : affaissement, perte de soutien, baisse de l'hygiène… La durée d'usage du matelas et du sommier est recommandée à **10 ans**, et celle de l'oreiller à **5 ans**.

Ainsi, changer de literie marque une nouvelle étape de vie : la nouvelle literie choisie doit être personnalisée, et adaptée aux modes de vie de son usager.

Chaque corps est unique, et chaque chemin de vie aussi ! Pour être **PARÉ(E)** à faire le choix d'une nouvelle literie, voici un guide pratique, et une méthode bien rôdée :

- **La Précision ergonomique** :
  le matelas doit épouser parfaitement le corps dans la position de sommeil favorite, évitant ainsi les points de pression responsables de tensions musculaires. Astuce pratique : allongé sur le dos, essayer de glisser la main sous le bas du dos. Ne pas y parvenir, c'est bon signe !

- **L'Accompagnement des mouvements** :
  la literie doit faciliter les changements de positions nocturnes sans créer de résistance, pour éviter les sollicitations musculaires excessives et prévenir les micro-réveils.

- **Le REssenti de confort immédiat** :
  le confort est une expérience totalement personnelle et subjective. Seul le corps de chacun peut déterminer quelle literie lui convient le mieux. À deux, ce sera certainement

Chaque année en France :

2,9 M
de matelas vendus correspondent à un renouvellement.

4,5 M
de matelas sont collectés via Ecomaison pour en assurer le tri, le réemploi et le recyclage.

2

LA SECONDE VIE DE LA LITERIE : UNE FILIÈRE ORGANISÉE ET RESPONSABLE

Une chronologie législative s'impose...

avant 2012

100% des matelas usagés finissaient enfouis sous terre.

2012

Sous l'initiative de l'éco-organisme historique Ecomaison, une filière dédiée à la collecte et au recyclage des produits d'ameublement est encadrée par des obligations règlementaires.

2020

Cette démarche est renforcée avec la loi Anti-Gaspillage pour une Economie Circulaire (AGEC) afin de prolonger la durée de vie des objets et de réduire drastiquement le gaspillage, notamment avec la reprise obligatoire et gratuite des meubles et de la literie depuis le 1er janvier 2022.

Mais concrètement, une fois le choix de la nouvelle literie effectué : **que faire de l'ancienne ? Sa vie ne s'arrête pas pour autant !**

Ecomaison, éco-organisme agréé et adhérent de Parlons Literie, a la mission d'intérêt général d'organiser la collecte, le réemploi et le recyclage des objets et matériaux de la maison.

En plus de la possibilité de faire reprendre son ancienne literie par l'enseigne, et grâce à un maillage national de points de collecte (déchèteries, enseignes partenaires, associations...), Ecomaison permet à chaque consommateur de se débarrasser de son ancienne literie et de manière responsable, et de lui offrir une seconde vie.

C'est ainsi que le nouveau cycle de la literie démarre : Ecomaison à l'art de donner une seconde vie à nos compagnons de route usagés.

AVEC 8 CENTRES DÉMANTÈLEMENT DE LA LITERIE, DONT LE DERNIER OUVERT À LA FIN DE L'ANNÉE 2024 EN AVEYRON, ECOMAISON ACCOMPAGNE LE CYCLE VERTUEUX DE LA LITERIE.

ecomaison

le processus est clair

- Les mousses sont transformées en isolants ou en tatamis sportifs ;
- Les métaux rejoignent les filières de fonderie ;
- Les textiles sont valorisés en combustibles ou recyclés en nouvelles matières.

les bénéfices sont multiples

- Aujourd'hui, moins de 4 % des matelas usagés sont enfouis et 54 % de la masse d'un matelas démantelé est recyclée ;
- Les régions accueillant des unités de démantèlement ou des usines de matière première secondaire voient un impact positif pour leur bassin d'emploi et leur économie.

Le parcours de vie de la literie est désormais clair : Parlons Literie sensibilise les consommateurs, tandis qu'Ecomaison assure la seconde vie des produits. Une alliance qui place la literie au cœur d'un cercle vertueux, bénéfique pour notre confort, notre santé et la planète.

Parlons Literie est le collectif du mieux dormir, à la française.
Parlons Literie réunit les fabricants de literie, d'accessoires et de compléments de literie (linge de lit, couette, oreiller, surmatelas, pieds et têtes de lit, compléments décoratifs, etc.) ainsi que leurs fournisseurs et que leurs distributeurs implantés dans l'hexagone.

PARLONS LITERIE

Ensemble, ils savent que bien dormir est une question d'expérience. A l'écoute des attentes et des tendances, les adhérents de Parlons Literie déploient des savoir-faire qui constituent bien souvent un patrimoine vivant, et soutiennent la pertinence de l'essai en magasin, gage d'une expérience inégalée qui va bien au-delà du sommeil.

parlonsliterie.com

Contacts Presse : Agence Belle Nouvelle !
Marie-Magdeleine de Lannoy | marie-magdeleine.delannoy@bellenouvelle.fr | 06 45 30 80 80
Pauline Aublanc-Potiron | pauline.aublanc-potiron@bellenouvelle.fr

#parlonsliterie parlonsliterie @parlonsliterie