



GUIDE D'ACHAT

# BIEN CHOISIR SON MATELAS

Face aux promesses de confort universel de start-up spécialisées dans le sommeil et dans de nouvelles technologies à dormir debout, les fabricants de matelas se tournent à nouveau vers des solutions artisanales et des matériaux naturels.

DOSSIER CÉLINE DE ALMEIDA



Un accueil progressif adapté à toutes les morphologies, une parfaite indépendance de couchage et un soutien point par point pour ce matelas à ressorts capitonné à la main. « Paris Istanbul », 200 x 160 cm, 8787 €, Tréca

© Pierre-Yves



Inspiré par les codes de l'hôtellerie de luxe, ce modèle, pensé et fabriqué en France, mixe des ressorts avec de la mousse à mémoire de forme. « Alhambra », 3314 € en 200 x 160 cm, Beautyrest Luxury chez Grand Litier.



1. Grâce à ses ressorts ensachés et ses 5 zones de confort, ce matelas en latex, fabriqué en France, conjugue un accueil ferme et un soutien tonique. « Shératan », 200 x 160 cm, à partir de 2056 €, Dunlopillo.

2. Garanti réparable à vie, le dernier matelas du fabricant français associe 2 couches de ressorts ensachés, un plateau en laine et un surmatelas. « Grand Ours », l'ensemble en 200 x 160 cm, 4740 €, Tediber.



**P**ourquoi se déplacer en magasin pour essayer un matelas quand de nouvelles marques vendent en ligne des modèles accessibles au confort universel, livrés à domicile, nuits d'essai comprises? Pourtant, selon le collectif professionnel Parlons Literie, si ces dernières réussissent à proposer des tarifs attractifs en produisant en très grande quantité des gammes restreintes, tous les dormeurs n'ont pas les mêmes besoins, ni le même ressenti du confort... En effet, le choix d'un matelas dépend de nombreux critères – taille, poids et positions adoptées durant la nuit –, dont certains sont plus subjectifs que d'autres.

**Retour aux sources**

Face à cette concurrence, et afin de répondre avec justesse aux besoins de chaque dormeur, les marques historiques du marché

ont décidé de se tourner vers des procédés de fabrication plus artisanaux. Mis de côté ces dernières années au profit de solutions plus technologiques, comme la mousse à mémoire de forme, ou écologiques, telles que le latex, les matelas à ressorts reviennent sur le devant de la scène... Composés – comme leur nom l'indique – de ressorts ensachés un à un pour une indépendance de couchage optimale, surmontés de plusieurs couches de matériaux – mousse, laine ou latex –, ils offrent un confort personnalisé. Au cœur des préoccupations des consommateurs, la durabilité et le respect de l'environnement se traduisent également par des offres de plus en plus écoresponsables. Sur certains de ses matelas, le Français Tréca s'engage désormais à remplacer des procédés chimiques par des étapes ...

© Daplatte Deschamps - Presse

GUIDE D'ACHAT MATELAS



... de couture et de capitonnage manuel. Simmons vient, quant à lui, de lancer « Scandinavia », un concept complet de lit écoconçu et fabriqué en France, avec un matelas à ressorts composés à 90 % de métal recyclé. Enfin, Tediber, leader français du matelas en ligne, a dévoilé en juin dernier sa dernière création, « Grand Ours », un matelas à ressorts avec surmatelas intégré garanti réparable à vie.

Des nuits 4 étoiles

Synonymes de nuits d'exception, les literies de palaces inspirent également les fabricants, à commencer par leurs dimensions généreuses. Longtemps considéré comme le standard pour un lit de deux personnes, le matelas de 190 x 140 cm est désormais détrôné par les fameux queen size (200 x 160 cm) et king size (200 x 180 cm), déjà plébiscités outre-Atlantique.

Première cause, l'augmentation de la taille et du poids moyen en Europe. Autre point, l'influence du conjoint sur la qualité du sommeil... En effet, une trop grande proximité peut provoquer des microcoupures du sommeil lézant le sommeil paradoxal, indispensable à une nuit réparatrice. Largement utilisé dans l'univers de l'hôtellerie, le surmatelas, généralement intégré à un matelas à ressorts, dont il va permettre d'atténuer la fermeté, fait également une apparition remarquée sur le marché. Cette couche supplémentaire favorise en effet l'endormissement, en améliorant le confort d'accueil et la régulation de la température, notamment pour les modèles fabriqués à partir de matériaux naturellement respirants – tels que la soie, le coton ou le latex naturel – et agit sur la qualité du sommeil, en répartissant plus uniformément les points de pression. ●

MADE IN FRANCE

Conçue et fabriquée en Normandie, cette série limitée conjugue artisanat et technologie. Son secret ? L'association de ressorts et de mousse de confort en soutien, avec des faces de couchage mixant laine et fibres recyclées côté hiver, lin et fibres hypoallergéniques côté été. « Beau Dormir », 200 x 160 cm, sommier inclus, 1 299 €, Epeda.



L'AVIS DE L'EXPERT Luc Blouet, directeur d'enseigne Grand Litier

Quelles sont les grandes tendances du marché ?

Les matelas à ressorts, qui peuvent être associés à différents matériaux, notamment à la mousse viscoélastique ou au latex, ont repris beaucoup de place en magasin grâce à une offre très riche en matière de confort.

Quels matériaux pour une plus grande durée de vie ?

En surface, privilégiez les matières naturelles qui vont servir à la thermorégulation : du coton et du lin pour la face été et de la laine pour la face hiver. À l'intérieur, optez pour des ressorts ou du latex.

Dans le premier cas, c'est la qualité des matériaux, ainsi que la quantité et la hauteur des ressorts qui sera gage de confort, et dans le second, la densité de la matière. Attention, contrairement aux idées reçues, l'épaisseur n'est pas synonyme de qualité.

Comment conserver son matelas le plus longtemps possible ?

En plus des faces été et hiver, pensez à retourner vos matelas tête et pieds à chaque changement de saison, y compris pour les modèles techniques, afin de répartir l'humidité et de rééquilibrer la pression sur les matières.

TOUS LES PRIX SONT DONNÉS À TITRE INDICATIF. CARNET D'ADRESSES PAGE 188

© Denys Vinson - Presse

